अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह
भाकृअनुप-औसपाअनुनि, आणंद, गुजरात (21.06.22)

आठवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस भाकृअनुप-औषधीय एवं सगंधीय पादप अनुसंधान निदेशालय (भाकृअनुप-औसपाअनुनि), आणंद, गुजरात में मनाया गया। श्रीमती पूजा पटेल, योग प्रशिक्षक, आणंद, गुजरात मुख्य अतिथि थी और डॉ. सत्यांशु कुमार, निदेशक (कार्यकारी), भाकृअनुप-औसपाअनुनि, आणंद ने समारोह की अध्यक्षता की। इस अवसर पर डॉ. आर. नागराज रेड्डी, वरिष्ठ वैज्ञानिक, भाकृअनुप-औसपाअनुनि और डॉ. मनीष कुमार सुथार, वैज्ञानिक, भाकृअनुप-औसपाअनुनि उपस्थित थे। इस वर्ष की थीम "मानवता के लिए योग" थी। योग मानसिक और सामाजिक भलाई को बनाए रखने के लिए एक प्राचीन प्रथा है।

श्रीमती पटेल ने अपने संबोधन में योग के विभिन्न स्वास्थ्य लाभों पर प्रकाश डाला और बेहतर स्वास्थ्य और कल्याण के लिए योग का अभ्यास करने का सुझाव दिया।
डॉ. कुमार ने अपने संबोधन में योग का संक्षिप्त इतिहास बताया। उन्होंने कहा कि योग असाध्य मानव रोगों को दूर कर सकता है और कार्य कुशलता को बढ़ा सकता है। उन्होंने स्वस्थ जीवन के लिए योग अपनाने का सुझाव दिया।
इससे पूर्व, डॉ. आर. नागराज रेड्डी, वरिष्ठ वैज्ञानिक, ने प्रतिभागियों को योग दिवस और इसके महत्व का अवलोकन प्रस्तुत किया।
निदेशालय में कर्मचारियों, छात्रों और किसानों के लिए योग अभ्यास सत्र भी आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में भाकृअनुप-औसपाअनुनि के वैज्ञानिकों एवं कर्मचारियों और 35 किसानों ने भाग लिया।
अंत में डॉ. मनीष कुमार सुथार, वैज्ञानिक ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया।

(स्रोत :कृषि ज्ञान प्रबंधन इकाई भाकृअनुप-औषधीय एवं सगंधीय पादप अनुसंधान निदेशालय, आणंद, गुजरात।)